

Etternamn	Fornamn	Lag	Stad	Fødselsår	Mellomtid	Sluttid
Kvinner 17-22 år						
Hatledal	Kristin	Markane IL	STRYN	1983	01:06:26	01:57:34
Skrede	Gunn	Markane IL	STRYN	1987	01:10:59	02:02:15
Moe	Silje Storevik	Syril	LEIKANGER	1986	01:11:01	02:02:46
Aa	Benedikte	Hyen IL	Hyen	1987	01:10:58	02:03:14
Skrede	Agnete	Markane IL	STRYN	1984	01:09:24	02:04:22
Brenna	Heidi Ramstad	Skjåk IL	NORDBERG	1985	01:14:50	02:17:44
Hatledal	Else Marit	Markane IL		1986	01:22:55	02:23:46
Helleland	Sunniva Borghild		Ås	1982	01:20:46	02:24:16
Hegrenes	Eirin	Førde IL	FØRDE	1986	01:22:21	02:30:49
Kvinner 23-39 år						
Melbø	Helene	Gausdal FIK	Lillehammer	1973	00:56:11	01:41:20
Tafjord	Anneli	Valldal IL	VALLDAL	1976	00:56:01	01:41:45
Aarflot	Bente	Ullensaker Skiklubb	TRONDHEIM	1972	00:57:07	01:43:50
Ryste	Bodil	Hovdebygda IL	Bygstad	1979	01:01:31	01:47:36
Bøe	Vigdis Sætren	Markane IL	STRYN	1966	01:07:07	01:55:15
Waalder	Elisabeth Skarstein	Bergen Cykleklubb (BCK)	Bønes	1964	01:06:25	01:56:36
Solbakk	Ingunn	Kamikazesprinters	Bergen	1974	01:09:49	02:02:28
Eimhjellen	Trude Elin	STIL	Sandane	1972	01:09:25	02:02:47
Bakken	Susanne		OSLO	1972	01:08:53	02:03:31
Harildstad	Anette		LILLEHAMMER	1967	01:11:00	02:07:03
Eriksen	Anna	VG Runners	OSLO	1965	01:15:43	02:12:30
Lyngstad	Elin	Jølster IL	SKEI	1973	01:16:12	02:12:31
Eimhjellen	Anne-Cathrin		LOFTHUS	1978	01:14:03	02:15:22
Dvergsdal	Anne Jenny	Nordea	OSLO	1970	01:16:13	02:16:56
Yri	Frøydis		ÅS	1975	01:17:31	02:19:16
Vonheim	Merete Torheim	Stårheim IL	STÅRHEIM	1978	01:19:08	02:20:11
Nordås	Randi	MJØSDALEN IL	LONEVÅG	1968	01:19:43	02:20:53
Eide	Ingelin		Bønes	1968	01:23:25	02:29:24
Davik	Elisabeth	Aker Brattvaag BIL	SØVIK	1969	01:28:21	02:33:31
Kvinner 40-44 år						
Heienberg	Anne Marie	BFG Fana	RÅDAL	1959	00:56:01	01:38:12
Mjanger	Berit	BFG fana	Fana	1961	01:01:05	01:49:03
Storevik	Siri	Syril	LEIKANGER	1962	01:18:22	02:27:24
Andersen	Toril Eide	IF Tyristubben	TYRISTRAND	1959	01:42:11	03:13:52
Kvinner 45-49 år						
Stavø	Norunn		Florø	1957	00:59:43	01:44:30
Indredavik	Grethe	Fana	NESTTUN	1956	01:06:24	01:56:06
Magnussen	Liv		Bergen	1955	01:14:28	02:09:19
Berli	Hildegunn	Stordal IL	STORDAL	1957	01:13:54	02:11:13
Oppedal	Liv Bleiklie	Fana IL	FANA	1955	01:14:51	02:12:27
Torheim	Aud Vollset		NORDFJORDEID	1956	01:19:07	02:16:00
Grinde	Linda Grebstad	Syril	Leikanger	1955	01:17:23	02:16:05
Sandven	Ingunn	TIF Viking	RÅDAL	1955	01:16:29	02:18:02
Breivik	Karin Kleven	Hasundgot Idrettslag	ULSTEINVIK	1958	01:21:42	02:23:54
Engen	Gunn			1954	01:21:38	02:26:37
Norendal	Lisbeth	Bergenslærerne	Bergen	1954	01:32:40	03:02:20
Kvinner 50-54 år						
Ytredal	Coby	Eidsdal IL	NORDDAL	1951	01:08:57	02:01:48

Molland	Sigrun	FIL AKS 77	ISDALSTØ	1949	01:13:16	02:11:09
Oestreich	Bente	BFG-Fana	BERGEN	1950	01:16:30	02:19:42
Raftevoll	Anne	Hornindal	HORNINDAL	1949	01:19:55	02:23:16
Wangsmo	Gudrun		Sykkylven	1951	01:19:09	02:25:19
Ingebrigtsen	Grete	Bergenslærerne	Rådal	1952	01:25:07	02:36:48
Rinde	Elsa		ØVRE ÅRDAL	1953	01:34:29	02:53:02
Dahl	Eli Hagen	Bergenslærerne	NESTTUN	1951	01:32:11	03:02:20
Kvinner 55-59 år						
Losnegaard	Liv Astrid	BFG Fana	LAKSEVÅG	1945	01:02:59	01:53:41
Iversen	Turid	Bergenslærerne	Morvik	1944	01:15:08	02:14:40
Kvinner 60-64 år						
Dahl	Halldis Marit Nagell	Viking	ULSET	1942	01:16:00	02:15:04
Lid	Turid	Øystese	Norheimsund	1942	01:24:49	02:29:32
Erstad	Johanne-Marie		Fjell	1942	01:35:39	03:11:20
Menn 17-22 år						
Christiansen	Erling A. N.	Heming	Oslo	1982	00:45:33	01:19:13
Nes	Bjarne	Sogndal IL	SOGNDAL	1981	00:45:53	01:21:41
Djupvik	Roger Aa	Fjellhug/Vereide-Hyen		1981	00:46:22	01:22:33
Selseng	Håvard	Sogndal IL	SOGNDAL	1981	00:49:59	01:27:19
Øyberg	Thomas	Sør Fron	Nordberg	1981	00:50:27	01:30:25
Magerøy	Kristoffer	Førde IL	FØRDE	1986	00:51:43	01:30:32
Sundby	Øyvind Heiberg	Syrlil	LEIKANGER	1983	00:49:01	01:30:56
Rindal	Arve	Eid IL	Nordfjordeid	1984	01:06:37	01:32:24
Årdal	Asgeir		Skei i Jølster	1983	00:53:19	01:32:35
Risøy	Bjørn Kristian	Eid IL		1987	00:56:34	01:38:31
Svarstad	Sjur Ole	Markane IL	Stryn	1981	00:56:55	01:40:00
Risøy	Endre	Eid IL	Nordfjordeid	1986	00:58:17	01:41:24
Olsen	Steffen	Skåla IL	SKÅLA	1986	00:58:17	01:42:13
Aaland	Reiner	Hornindal IL	HORNINDAL	1986	00:58:17	01:42:17
Opsahl	Eivind Gjørven	Vang SLF	VANG PÅ HEDMARK	1983	00:59:32	01:42:20
Vonheim	Anders	Markane	Stryn	1987	01:00:00	01:43:44
Bjørset	Kjartan	Førde IL		1987	01:00:15	01:44:04
Lunde	Espen	Bygstad Skilag	Bygstad	1981	01:00:47	01:44:04
Barlund	Henning	Jølster IL	SKEI I JØLSTER	1983	00:58:17	01:45:13
Heggheim	Øystein	Jølster IL		1986	01:00:33	01:45:27
Larsen	Eivind	FØRDE IL	FØRDE	1987	01:00:33	01:48:37
Billy	Jan	Ski IL	Krokstad	1982	01:00:33	01:50:02
Lothe	Håvard	GFIL	SANDANE	1986	01:04:49	01:54:37
Liaskar	Odd Magne	Volda VTI	VOLDA	1984	01:01:53	01:56:10
Brandsarbakken	Jon Trygve	Skjåk	Skjåk	1981	01:04:56	01:56:35
Høen	Per Erlend	Høen	Bergen	1983	01:14:29	02:07:19
Furnes	Geir		Nordfjordeid	1984	01:08:58	02:07:24
Balon	Mateusz	Harbagg IL	HOPLAND	1984	01:11:54	02:11:33
Seim	Brede	Fjellhug/Vereide IL	SANDANE	1987	01:11:16	02:11:35
Risøy	Thomas	Heia	Nordfjordeid	1982	01:15:11	02:14:18
Reed	Eivind	Exiles	BREIM	1982	01:25:51	02:49:12
Menn 23-39 år						
Gjedrem	Hans Martin	Valldal IL	VALLDAL	1980	00:43:12	01:17:46
Bjørnsgaard	Bernt		LILLEHAMMER	1973	00:43:33	01:19:18

Skaala Opp Resultat 2003

Hovdenak	Ola	Molde Olymp	SKÅLA	1973	00:45:28	01:19:21
Lillestøl	Roger		Hornindal	1972	00:46:51	01:22:55
Aalien	Knut	Ringerike Friidrettsklubb	HØNEFOSS	1968	00:46:46	01:24:42
Dyrvik	Kjetil	Vossaalliansen	VOSS	1964	00:48:55	01:26:52
Smestad	Ole Kristian	Stjørdal FIK	TRONDHEIM	1970	00:49:50	01:27:40
Fet	Geir		STRAUMGJERDE	1968	00:50:48	01:30:05
Sundal	Magnus Andre	Nordalsfjord IL.	Florø	1973	00:52:05	01:32:16
Nilsen	Dag-Henry	Vaksdal	Vaksdal	1972	00:52:18	01:33:34
Hafsås	Helge	Olden IL	OLDEN	1966	00:52:37	01:33:56
Mundal	Kjell Erling	Jølster IL	Vassenden	1964	00:54:19	01:34:34
Årdal	Inge	Jølster IL	SKEI	1979	00:54:54	01:34:54
Tollefsen	Steinar	Svines IL	Jørpeland	1964	00:53:41	01:34:57
Berge	Jarle	Kyrkjebø IL	Kyrkjebø	1969	00:55:18	01:35:42
Bakken	Knut	GlaxoSmithKline	OSLO	1965	00:52:05	01:35:46
Hauso	Harald	BFG Fana	Fyllingsdalen	1969	00:54:54	01:36:27
Mostrau	Johnny	Osterøy IL	Haus	1969	00:54:38	01:36:53
Torkildsen	Jarle	Bergen Fengsel	TERTNES	1971	00:55:18	01:37:52
Knivsflå	Ingvald	Geiranger IL	GEIRANGER	1970	00:54:03	01:39:18
Kusslid	Kjell Olav	Førde CK	Haukedalen	1977	00:56:55	01:39:55
Brekke	Erling		Bergen	1970	00:57:17	01:40:07
Auflem	Ole Dag		Loen	1966	00:58:17	01:40:24
Hamre	Odd-Arne	Tambarskjelvar IL	NAUSTDAL	1968	00:56:55	01:40:31
Due-Tønnessen	Daniel	Rå	Bergen	1978	00:56:21	01:41:00
Fonn	Egil	Kvæfjord IL	BORKENES	1964	00:59:08	01:41:15
Liland	Bjørn		Bergen	1966	00:59:10	01:41:19
Hammersvik	Jørund	Holsen IL	Holsen	1965	00:58:09	01:41:33
Vad	Jan Petter		STORDAL	1978	00:59:08	01:42:26
Sande	Ole-Jakob			1969	00:59:34	01:43:08
Bukve	Oddgeir	Jotun IL	Øvre Årdal	1965	00:58:18	01:43:15
Øygaard	Geir	Jølster IL	Førde	1966	00:58:17	01:43:36
Lian	Tom Rune	Wiersholm BIL	Stabekk	1969	00:59:30	01:43:40
Strømsholm	Brian		ÅLESUND	1972	00:57:57	01:44:30
Heimlid	Henning			1980	00:59:32	01:44:57
Haugen	Kay Roger	Loen/Syri	Loen	1980	01:01:05	01:45:03
Fedt	Håkon	Velledalen IL	Straumgjerde	1979	00:59:43	01:45:13
Bøe	Kåre	Stryn TIL	STRYN	1964	00:59:08	01:45:36
Fjellestad	Edvard	Fjellhug/Vereide	Sandane	1973	00:59:43	01:46:40
Erdal	Herman	Førde IL	Førde	1967	00:57:44	01:46:47
Endestad	Per	Eikefjord Idrettslag	Eikefjord	1967	01:01:15	01:47:13
Grindedal	Geir	Øvre Årdal bedriftsidrettslag	Øvre Årdal	1964	01:00:33	01:47:41
Grieg	Einar Johan	Bergen Turlag	PARADIS	1972	01:03:13	01:48:04
Ekroll	Asbjørn		ÅLESUND	1967	00:59:34	01:48:35
Hovland	Frode		FLORØ	1968	00:59:32	01:48:46
Herstad	Olav	Tambarskjelvar	Naustdal	1969	01:02:05	01:48:56
Paulsen	Walter		HOLSEN	1975	01:04:34	01:49:27
Hjelle	Jon Arne		NORDFJORDEID	1965	01:04:31	01:49:30
Sæten	Sverre		STRYN	1966	01:04:30	01:49:32
Kålås	Steinar		Bergen	1965	01:03:20	01:49:43

Svidal	Johan Olai	Geilo IL	Stryn	1978	01:01:39	01:50:11
Sunde	Joar	Olden IL	Olden	1970	01:04:33	01:50:32
Røkke	Erik	TERRA	ØRSKOG	1969	01:00:47	01:51:55
Danielsen	Odd Harald		EIDSNES	1968	01:03:27	01:52:59
Sandbakk	Jan Erik	Loen IL	LOEN	1979	01:01:31	01:53:36
Mjåtveit	Rune		Førde	1966	01:02:34	01:53:36
Lothe	Jørn	SFE BIL	Sandane	1968	01:02:28	01:53:39
Emblem	Gunnar	Hakallestranda FIL		1973	01:06:11	01:54:36
Aske	Kjell	GHK	SANDANE	1968	01:05:08	01:55:55
Dale	Sigbjørn		DALEKVAM	1964	01:08:54	01:57:45
Einan	Geir	Multielektro BIL	ØVRE ÅRDAL	1967	01:06:52	01:57:53
Hjelmeland	Jarle		NORDFJORDEID	1964	01:09:47	01:57:56
Hilland	Dag Rød		OS	1980	01:00:53	01:59:22
Løvland	Kjell	VOLDA SJUKEHUS	Volda	1967	01:08:30	02:02:27
Johnsen	Halvor	Bring Express	Asker	1965	01:14:13	02:02:41
Yri	Anders		ÅS	1974	01:08:56	02:02:59
Mølster	Olav	Florø Turn og Idrettsforening	Florø	1966	01:11:02	02:03:58
Haugetun	Pål Kristian		Bergen	1979	01:13:49	02:07:11
Morvik	Christian		BERGEN	1970	01:11:56	02:07:32
Gjørven	Jan Egil	Markane	Stryn	1965	01:12:00	02:07:47
Sølvberg	Per	Fred Olsen Energy	OSLO	1971	01:09:14	02:08:59
Nesje	Even Inge	Stryn Energi BIL	STRYN	1967	01:13:06	02:09:08
Solheim	Inge		Oslo	1973	01:19:06	02:15:37
Miller	Alexander	Terra Kapitalforvaltning	OSLO	1966	01:14:52	02:16:59
Gunnarsson	Jon Otto		Ås	1965	01:17:30	02:18:43
Mæland	Håvard		Måløy	1975	01:18:50	02:19:35
Høen	Hans		Bergen	1974	01:20:35	02:22:57
Kjetland	Anders		Bergen	1965	01:19:55	02:28:09
Berntzen	Karl-Erik		Rykkinn	1971	01:24:25	02:35:37
Alsaker	Toralf		BØNES	1965	01:50:40	03:24:14
Ramstad	Roar	Gatelaget i Krohnengen	Bergen	1976	01:54:27	03:45:40
Menn 40-44 år						
Hole	Terje	Åndalsnes I.F.	VEBLUNGSNES	1961	00:48:30	01:26:02
Aaby	Kristen	Sportsklubben Vidar		1961	00:48:30	01:26:23
Nordgård	Håvard	NIKE		1961	00:51:46	01:32:38
Solheim	Jan Arve	Florø	Florø	1963	00:51:20	01:32:59
Svines	Bjørn Magne	Svines IL	Jørpeland	1963	00:53:42	01:34:57
Ramsdal	Dagmund	Eikefjord I L	FLORØ	1961	00:54:49	01:36:17
Mjelde	Geir Ove	Arna Sykkelklubb	TYSSE	1962	00:56:48	01:39:08
Gilberg	Lars	Railey Runners	OSLO	1963	00:56:28	01:41:07
Baggetun	Alfred	Hydro Høyanger Bil	Høyanger	1960	00:58:09	01:41:39
Karbø	Per Ingebrigt	Sunnylven IL	HELLESYLT	1960	00:55:50	01:43:07
Gaukstad	Kjell	Lom IL	LOM	1960	00:59:08	01:43:15
Hegrenes	Arthur	Førde	FØRDE	1962	00:58:09	01:44:15
Årdal	Ove	Jølster IL	Skei i Jølster	1961	00:58:18	01:44:31
Kragset	Petter	Hakallestranda Kondisjon	Åram	1960	00:56:28	01:47:01
Fuglestrand	Olav	EIDSFOSSEN SYKKEL	Sandane	1963	00:59:43	01:49:23
Hals	Ingar	Syril	LEIKANGER	1959	01:02:57	01:49:55
Hjellvik	Vidar		BERGEN	1961	01:06:36	01:54:32

Vemmålsvik	Jon			1961	01:10:01	01:59:09
Andersen	Knut Olav	Tyristubben	TYRISTRAND	1961	01:07:40	02:00:59
Becker	Mike		NORDFJORDEID	1962	01:07:26	02:02:02
Larsen	Stein Ole	Terra Gruppen	OSLO	1963	01:10:18	02:03:46
Gundersen	Atle	Vest Busscar Stryn	STRYN	1960	01:04:32	02:04:03
Hjelmeland	Per Atle	Eid IL	Nordfjordeid	1959	01:11:18	02:04:26
Kvalheim	Egil M		MÅLØY	1960	01:11:58	02:05:40
Løken	Arne Frithjof	Team Holen	FEIRING	1959	01:11:15	02:07:24
Waalder	Gudmund	Bergen Domkirke	Bønes	1963	01:13:07	02:08:36
Kleiven	Kjell	Førde IL.	Førde	1960	01:12:00	02:11:00
Vereide	Sigmund	Fjellhug/Vereide IL	Sandane	1961	01:11:55	02:17:47
Øien	Arild	Eid IL	NORDFJORDEID	1960	01:15:12	02:19:06
Clausen	Håkon Lavik	Varegg	Breistein	1963	01:21:18	02:23:55
Karlsen	Tore	Harstad Sparebank	HARSTAD	1963	01:23:12	02:33:14
Rørhus	Helge	Aker Brattvaag BIL	BRATTVÅG	1962	01:28:22	02:33:31
Skeie	Helge	NHC	Nesttun	1963	01:24:53	02:38:14
Menn 45-49 år						
Sandal	Geir	Spjelkavik	Ålesund	1957	00:52:05	01:30:48
Pettersen	Ove		Frekkerøy	1957	00:51:14	01:31:00
Tysseland	Vigleik	BKK	Tysse	1956	00:53:09	01:32:49
Indredavik	Per	Fana	NESTTUN	1955	00:55:24	01:36:29
Andersen	Otto		KAUPANGER	1955	00:57:06	01:37:15
Oppedal	Guttorm	Bergen Politi	FANA	1955	00:54:54	01:38:41
Solheim	Arne	Statoil	BØNES	1954	00:57:25	01:40:28
Eide	Dag-Arne	EIDSFOSSEN SYKKEL	Sandane	1957	00:58:02	01:40:55
Nilsen	Stein	Ask Friidrett	Bergen	1955	00:58:51	01:41:00
Heienberg	Helge	BFG Fana	RÅDAL	1958	00:58:17	01:41:31
Solheim	Magnar	Norrdalsfjord I.L	Florø	1958	00:55:50	01:42:30
Moe	Sverre N.	Syril	Leikanger	1957	00:58:17	01:44:00
Sølvberg	Anbjørn	Veten	Blaksæter	1955	01:01:15	01:48:41
Kleiven	Kåre	Blindheim IL	Ålesund	1954	01:04:18	01:50:15
Strand	Einar	Olden IL	OLDEN	1956	01:03:11	01:50:49
Øvsthus	Øystein	Mjøsdaalen I.L	Lonevåg	1958	01:02:40	01:52:23
Prestegård	Christian	IL Fanaråk	OSLO	1955	01:03:23	01:53:52
Augland	Sven		Oslo	1957	01:06:00	01:57:22
Dalaker	Kåre	Sauradnkameratadn	Kaupanger	1957	01:05:47	01:57:38
Pedersen	Tord	Fossum	BLOMMENHOLM	1956	01:07:55	01:58:10
Andenæs	Arvid	Sparebanken Sogn og Fjordane	FØRDE	1954	01:08:55	02:03:17
Müller	Ulrich	Fana IL	FANA	1954	01:09:45	02:03:42
Holmgren	Rune			1958	01:11:17	02:04:50
Bjørset	Kjetil	Sparebanken Sogn og Fjordane	Førde	1956	01:10:29	02:07:09
Hjermann	Torleif		FLORØ	1958	01:16:11	02:14:42
Solheimslid	Oddvar	Førde	Førde	1958	01:18:23	02:17:16
Trones	Gunnar	Sula kommune	LANGEVÅG	1956	01:18:42	02:20:31
Jønsson	Erik	-	Nesttun	1958	01:24:26	02:46:58
Byrkjeland	Stein		Nesttun	1957	01:26:55	02:56:20
Menn 50-54 år						
Øyberg	Sigvald		Nordberg	1953	00:54:54	01:36:33

Sulheim	Lars Eivind	Bøverdalen I.L.	Lom	1950	00:55:50	01:40:23
Kvamme	Terje Danielsen	Stanghelle	STANGHELLE	1951	00:58:18	01:40:31
Lotsberg	Gunnar	Vegil	Sogndal	1950	00:58:17	01:42:25
Torheim	Jarle	Eid IL	Nordfjordeid	1952	00:58:26	01:42:50
Bolaas	Per Arild	Steinkjer Skiklubb	Steinkjer	1949	00:59:30	01:42:59
Kusslid	Olav Kåre	Førde il	FØRDE	1951	00:59:10	01:44:36
Haugen	Inge Asbjørn	Hornindal IL	NORDFJORDEID	1953	01:00:53	01:44:45
Heltne	Per	Volda TIL	Volda	1950	01:00:01	01:45:53
Holsen	Brynjar		Eikefjord	1953	01:00:46	01:46:00
Fuglseth	Helge	Ålesund FIK	Ålesund	1949	01:01:05	01:46:10
Dybevoid	Lars	Hornindal I.L.	Stryn	1952	01:02:15	01:49:25
Flisnes	Kjell-Vidar	Emblem Skiklubb	Ålesund	1953	01:05:33	01:54:53
Øvshus	Aksel	Mjøsdaalen IL	LONEVÅG	1953	01:05:58	01:54:55
Engen	Knut Olav			1950	01:05:26	01:55:46
Kloster	Magnar	Fitjar	Fitjar	1950	01:08:12	01:57:37
Hillestad	Trygve		Tertnes	1949	01:05:57	01:59:06
Munkvold	Harald Stein	Aktiv på Dagtid - Førde	Førde	1953	01:07:40	01:59:33
Hansen	Jon Husabø	Gloppen FIL	Sandane	1953	01:04:45	02:00:33
Haugland	Ørjan	Haugen il	Nordfjordeid	1950	01:07:06	02:01:56
Daviknes	Steinar	Heia IL	NORDFJORDEID	1953	01:10:57	02:05:28
Grinde	Knut	Syril	Leikanger	1950	01:11:19	02:05:39
Tuften	Arne		Gaupne	1950	01:12:38	02:07:22
Engen	Olav	Løpsklubben 1814	EIDSVOLL VERK	1950	01:09:44	02:09:00
Berget	Idar	Åheim IL	ÅHEIM	1950	01:15:10	02:11:57
Thurn-Basberg	Halvor		Sogndal	1949	01:14:12	02:13:01
Lyslo	Olav	Gloppen FIL	INNVIK	1949	01:10:33	02:15:31
Olsen	Osvald	Olden IL	Olden	1950	01:15:09	02:19:05
Pedersen	Per Arne	Hasundgot IL.	Ulsteinvik	1953	01:17:14	02:20:18
Dysvik	Geir	Flora Sykkelklubb	EIKEFJORD	1949	01:25:43	02:40:03
Torset	Jan Petter		EGGESBØNES	1949	01:28:42	03:12:31
Menn 55-59 år						
Skeie	Egil	BFG Fana	RÅDAL	1947	01:00:01	01:47:38
Bakke	Jon		Svelgen	1947	01:03:59	01:50:46
Brandsarbakken	Ivar	Skjåk idrettslag	Skjåk	1948	01:05:59	01:54:07
Sundby	Trond	BIL	Balestrand	1948	01:04:43	01:57:23
Aadnevik	Audun	TIF Viking	BERGEN	1947	01:07:26	01:59:10
Hovland	Kolbjørn		EIKEFJORD	1945	01:09:46	01:59:14
Menes	Oddvar	Vetlefjorden IL	Balestrand	1947	01:06:36	02:00:50
Fjellestad	Kristen	Fj/Ver	Sandane	1944	01:10:02	02:01:29
Teigland	Oddmund	Veten IL	Blakset	1944	01:10:00	02:02:29
Brenna	Ola	Skjåk IL	NORDBERG	1947	01:11:57	02:04:38
Helle	Edvin	Askvoll og Holmedal IL	Askvoll	1946	01:08:26	02:07:53
Time	Tor	Brandbu IF	Roa	1946	01:11:15	02:08:16
Molland	Leif	FIL AKS 77	ISDALSTØ	1946	01:13:17	02:11:06
Solheimslid	Jan		Førde	1947	01:14:04	02:11:16
Skaare	Magnar	Stryn	Stryn	1949	01:17:32	02:13:27
Breivik	Jan G.		Snarøya	1947	01:16:57	02:15:29
Vogel	Wolfgang		KÖNIGSFELD	1947	01:15:28	02:20:15
Johansen	Arnljot		Florø	1946	01:18:05	02:20:33

Jenssen	Harald	CORROX	Sykkylven	1947	01:21:58	02:24:00
Stefferdud	Håkon	DNB IL	OSLO	1945	01:15:54	02:25:31
Kvalsvik	Hans Bjørn	Florø Turn&Idrettsfor.	Florø	1944	01:19:10	02:28:10
Rudolph	Burkhard	Pulsen	Ålesund	1948	01:29:34	02:39:01
Huse	Bjørn	Øystese Idrettslag	Øystese	1947	01:26:51	02:49:21
Menn 60-64 år						
Aresvik	Lars	Brumunddal	Brumunddal	1941	01:00:46	01:47:33
Øverås	Martin Olav	Svint	FLEKKE	1943	00:59:32	01:51:40
Roset	Jan Steinar	Gloppen friidrettslag (GFIL)	Sandane	1943	01:03:55	01:52:58
Etterlid	Andreas	Førde IL.	Førde.	1943	01:05:20	01:54:03
Sande	Martin		Sande	1939	01:07:05	01:58:02
Sørensen	Stein H.		Stavanger	1943	01:08:14	01:59:37
Håheim	Lars	Haraldsplass BIL	Olsvik	1941	01:11:26	02:04:48
Muri	Rune	uavhengig	Sandane	1942	01:15:14	02:17:51
Fjellvang	Torbjørn		Blakseter	1941	01:20:41	02:21:52
Kittilsen	Bjørn	Lørenskog kommune	LØRENSKOG	1943	01:18:24	02:23:50
Klubben	Nils		GODVIK	1942	01:25:56	02:38:56
Berntzen	Nils Erik		Mjøndalen	1944	01:36:04	03:05:57
Moen	Einar	IL Bjørn	GAUPNE	1940	01:42:40	03:22:21
Menn 65-69 år						
Ulltang	Kjell	Øystese Idrettslag	Øystese	1938	01:07:05	01:59:03
Øyra	Magne	Eid IL	NORDFJORDEID	1937	01:09:48	02:02:36
Netland	Sigurd Ellert	Sandane Turn og Idrettslag	SANDANE	1938	01:16:01	02:13:41
Solheim	Sigmund	Florø Turn og IL	Florø	1936	01:11:59	02:14:12
Furnes	Helge		DALEKVAM	1935	01:20:57	02:21:42
Lødden	Knut O.	Hornindal IL	HORNINDAL	1934	01:21:42	02:23:58
Sølvberg	Anders	Førde I.L	Førde	1938	01:20:15	02:27:19
Måseidvåg	Sverre		6150 ØRSTA	1935	01:22:10	02:28:33
Mundal	Sjur	Fjærland IL	FJÆRLAND	1938	01:26:35	02:37:21
Skjerven	Eivind	Oppstryn IL	STRYN	1937	01:27:34	02:41:58
Menn 70+ år						
Tjosås	Olav J.	Øystese Idrettslag	ØYSTESE	1933	01:15:31	02:17:03
Ness	Kåre		ASKVOLL	1929	01:21:36	02:36:03
Rasmussen	Arne			1930	01:39:58	03:10:19